

Quels objectifs ?

Comprendre les composantes de l'empreinte carbone individuelle et collective ;

Identifier les principales sources d'émissions de CO₂ dans différents secteurs (mobilité, alimentation, logement, etc.) ;

Calculer et interpréter les émissions de CO₂ à l'échelle d'un individu ou d'une organisation ;

Construire un scénario de transition crédible vers une empreinte carbone de 2 tonnes/an/personne.

Contenu de la formation :

Introduction aux enjeux climatiques et aux limites planétaires ;

Présentation de l'objectif des 2 tonnes :

→ Contexte scientifique et politique.

Découverte de l'empreinte carbone moyenne d'un Français ;

Répartition des émissions par secteur :

→ Transport, alimentation, logement, numérique, etc.

Atelier interactif avec l'outil « 2 Tonnes » :

→ Simulation personnalisée.

Identification des leviers de réduction ;

Exploration des scénarios de transition :

→ Arbitrages et choix de société.

Discussion sur les freins et moteurs du changement individuel et collectif ;

Introduction aux actions possibles en entreprise :

→ Démarche bas carbone.

Synthèse et engagement personnel ou collectif.

Atelier 2 Tonnes : Réduire son empreinte carbone

Durée : 0,5 jour

Dates : 12/02/2026
29/06/2026

Heures : 3 heures 30

Pour qui ? Dirigeants - Équipes RSE ou en transformation durable.

Pré-requis : Aucun niveau de connaissance préalable n'est requis.

Profil du formateur : Certificateur de bilan carbone.

Nombre de participants : Entre 6 et 15 personnes.

Format : Présentiel - INTER - INTRA.