

Quels objectifs ?

Comprendre les risques psycho-sociaux ;

Décrypter les causes et conséquences des RPS et en comprendre les mécanismes ;

Apprendre à repérer les signes précurseur pour mieux les appréhender ;

S'approprier des outils concrets et efficaces pour prévenir les RPS de son équipe.

Contenu de la formation :

Jour 1:

- **Comprendre** les risques psycho-sociaux ;
- **Identifier** les signes précurseurs des RPS ;
- **Identifier** les facteurs de risque et les évaluer.

Jour 2 :

- **Prévenir** les RPS de son équipe grâce à une démarche de Qualité de vie au travail ;
- **Mise en situation** professionnelle pour gérer les différentes situations professionnelles.

Encadrer sans pression : Comprendre les RPS pour mieux accompagner

Durée : 2 jours

Dates : 01/04/2026
+ 15/06/2026

Heures : 14 heures

Pour qui ? Dirigeants - Managers - Responsables d'équipe.

Pré-requis : Aucun niveau de connaissance préalable n'est requis.

Profil du formateur : Psychologue du travail - Expert en prévention des RPS.

Nombre de participants : Entre 6 et 12 personnes.

Format : Présentiel - INTER - INTRA.