

Quels objectifs ?

Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale ;

Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale ;

Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée ;

Mieux faire face aux comportements agressifs.

Contenu de la formation :

1ère demi-journée :

→ Introduction à la santé mentale (facteurs de risque, statistiques, conséquences), interventions efficaces, premiers secours en santé mentale (cadre, plan AERER), présentation de la dépression (signes, symptômes, interventions).

2ème demi-journée :

→ Plan d'action pour la dépression, gestion d'une crise suicidaire, présentation des troubles anxieux (signes, symptômes, interventions).

3ème demi-journée :

→ Plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de panique et chocs post-traumatiques (hors crise et en crise), présentation des troubles psychotiques (signes, symptômes, interventions).

4ème demi-journée :

→ Plan d'action pour les troubles psychotiques, gestion d'une crise sévère, premiers secours adaptés, troubles liés à l'utilisation de substances (signes, interventions, plan d'action), gestion des crises (substances, agressivité, urgences médicales).

Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

Durée : 2 jours

Dates : Nous consulter.

Heures : 14 heures

Pour qui ? La santé mentale concerne tout le monde : 1 personne sur 4 sera touchée au cours de sa vie par un trouble psychique. C'est pourquoi la formation aux premiers secours en santé mentale s'adresse à chacun.

Pré-requis : Aucun niveau de connaissance préalable n'est requis.

Profil du formateur : Formateur accrédité par PSSM France.

Nombre de participants : Entre 8 et 13 personnes.

Format : Présentiel - INTRA.